



Roland de Saint Etienne

Psychologue et coach

« Prendre de la hauteur ... et agir »

Psychologue et psychothérapeute

Consultation : adultes et couples

Roland de Saint Etienne, psychologue clinicien, psychothérapeute et coach vous propose soutien psychologique, hypnose, Thérapie d'Activation de Conscience, développement personnel et coaching.



Consultant, coach et superviseur

Vous êtes dirigeant, manager, commercial, responsable RH ...

Roland de Saint Etienne et son réseau de consultants, psychologues et coaches vous proposent accompagnement individuel, d'équipe et d'organisation, coaching professionnel, supervision de coach et formation.



Roland de Saint Etienne

Psychologue et coach



« Prendre de la hauteur ... et agir »

Accompagne les personnes et les organisations dans leurs transitions et leurs développements

Consultant Coach



Vie professionnelle

identité
Influence
leadership
management
communication
affirmation/assertivité
Pouvoir
choix et décisions
image
relations/rôles
stress/pression
épuisement (burn out)
peur/trac
Changement
transitions
situations difficiles
conflit
sens

...

**Coaching
Supervision**

Psychologue psychothérapeute



Vie personnelle

Identité
influence
affirmation/assertivité
relation
peur/anxiété
dépression
angoisse
souffrance
stress/pression
troubles
estime de soi
choix et décision
changement
transition-deuil
situations difficiles
conflit
sens

...

**Soutien
psychologique et
psychothérapie**



Roland de Saint Etienne

Psychologue et coach

« Prendre de la hauteur ... et agir »

Consultant, coach et superviseur

Nous vous aidons à :

- mettre en œuvre votre stratégie et vos projets,
- accompagner les changements et gérer les processus de transition,
- surmonter des crises, des difficultés, des problèmes ou des conflits,
- développer votre performance managériale, commerciale et personnelle (gérer plus de complexité, plus de problèmes qu'avant),
- créer les conditions de la motivation et de l'enthousiasme,
- gérer le temps, la pression et le stress,
- prévenir et traiter les risques psychosociaux, allier mieux-être au travail et performance "durable".



Psychologue et psychothérapeute

Les atouts du psychologue : Vous accompagner à avoir une meilleure vision de votre existence, de vos compétences et de vos forces pour augmenter votre estime de vous.



Vous écouter et vous soutenir pour vous permettre de prendre de la hauteur par rapport à votre problème ou votre douleur et agir. Nous travaillons ensemble sur les comportements, leviers privilégiés du développement de l'efficacité personnelle.

Psychologue et psychothérapeute
inscrit au répertoire ADELI
sous le N° 929309235



Vous aider à retrouver
l'enthousiasme naturel, en
vous et autour de vous.

Roland de Saint Etienne

Psychologue et coach



« Prendre de la hauteur ... et agir »



Roland de Saint Etienne est psychologue clinicien, diplômé de l'École de Psychologues Praticiens et psychothérapeute. Il est coach et superviseur, membre Titulaire de la Société Française de Coaching (SFCoach©).

Il accompagne des dirigeants, des managers et des personnes qui cherchent à se développer professionnellement ou personnellement ou qui peuvent éprouver de la souffrance au travail et/ou dans leur vie personnelle. Professeur à l'École de Psychologues Praticiens, il travaille depuis plusieurs années sur le thème de l'enthousiasme dans ses interventions en entreprise, auprès des personnes et en formation.

Il est l'auteur de deux livres,
« Retrouver l'enthousiasme au travail et partout »
chez InterEditions
et avec Cécile Sarfati « Le cœur au travail » chez
Publishroom.



Pour plus d'informations www.rdse.fr

Deux adresses à votre disposition : au cœur de La défense, Tour Ariane et au calme d'un quartier pavillonnaire aux pieds de la gare de Puteaux (Tram T2, train, bus), choisissez votre espace d'écoute et d'accompagnement, en toute discrétion et confidentialité :

5 place de la Pyramide Tour Ariane
92088 Paris La Défense Cedex
Tel. +33(0)1 55 68 10 50
Mob. +33(0)6 42 65 75 00

Cabinet "L'Atelier de conscience et de présence"
11 rue Rouget de Lisle - 92800 Puteaux
Tel. +33(0)1 71 12 81 93
Mob. +33(0)6 42 65 75 00

